

# 21 января 2025

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор \_\_\_\_\_ / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

21 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>18,25</b>	<b>13,47</b>	<b>90,44</b>	<b>608,9</b>	<b>71,58</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
<b>Итого по категории :</b>	<b>830</b>	<b>17,33</b>	<b>23,64</b>	<b>95,64</b>	<b>776,35</b>	<b>133,57</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>9,91</b>	<b>9,11</b>	<b>80,76</b>	<b>445,22</b>	<b>48,46</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 915</b>	<b>45,49</b>	<b>46,22</b>	<b>266,84</b>	<b>1 830,47</b>	<b>253,61</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н. \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С. \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

